

Antecedentes: el programa Rutas seguras a la escuela (Safe Routes to School, SR2S) de Cupertino es una asociación piloto entre la ciudad de Cupertino, el distrito escolar unido de Cupertino y los distritos unidos de la escuela secundaria de Fremont, las escuelas primarias Lincoln y Sedgwick, las escuelas secundarias Hyde y Kennedy, y Cupertino y Monta Vista. A través del SR2S, los profesores, padres, estudiantes, planificadores urbanos e ingenieros, líderes empresariales y comunitarios, ciclistas y peatones trabajarán en conjunto para examinar las condiciones del entorno de las escuelas, recomendarán e implementarán proyectos y programas educativos, y mejorarán de forma colectiva la seguridad y la accesibilidad, al mismo tiempo que reducirán el tráfico y la contaminación aérea en los alrededores de nuestras escuelas piloto.

Beneficios: SR2S ayudará a que ir en bicicleta y caminar a la escuela sea una elección de transporte más segura y atractiva, promoverá un estilo de vida más saludable y activo desde una edad temprana y fomentará las relaciones sociales y la responsabilidad personal y cívica en Cupertino.



Construcción de rutas seguras en su escuela: la ciudad de Cupertino, en asociación con la oficina local de nuestro Sheriff, ofrece los siguientes recursos y programas para sus escuelas piloto:

- ✓ *Presentaciones de PTA (p. ej. reuniones de PTA o del Consejo escolar de emplazamiento, helado social)*
- ✓ *Presentaciones escolares (p. ej. noche de regreso a la escuela, encuentro de puertas abiertas, café de bienvenida, eventos culturales)*
- ✓ *Materiales impresos y electrónicos para las distintas escuelas, distritos y barrios (p. ej. volantes, artículos para el boletín, contenido web, consejos de seguridad para las redes sociales, hojas informativas, videos ¡y mucho más!)*
- ✓ *Capacitaciones y presentaciones de seguridad para la bicicleta, rodeos para bicis, academias para el entrenamiento de las habilidades con la bici (con SRO)*
- ✓ *Capacitaciones y equipos para lanzar un Programa de valet para estudiantes (lugar en el bordillo para dejar y recoger pasajeros)*
- ✓ *Brindar apoyo a los autobuses de caminata a la escuela o trenes para bicis (organizados por los barrios)*
- ✓ *Campañas para caminar a la escuela (p. ej. Día Internacional para Caminar a la Escuela, Día Nacional para Ir a la Escuela en Bici, Camine una semana (Walk One Week, W.O.W), «Wheel'n wednesdays», concurso de zapatillas deportivas de oro, etc.)*

Tome la delantera: para aprender más acerca de Rutas seguras a la escuela, visite el sitio web del programa en www.cupertino.org/saferoutes, considere unirse al equipo de trabajo de Rutas seguras a la escuela y aumentar la capacidad de uno de los equipos de Rutas seguras a la escuela (divulgación/fomento, educación o evaluación). Envíe un correo electrónico a saferoutes@cupertino.org y comparta sus ideas y habilidades para mejorar la seguridad del tráfico de nuestras calles y aceras, y así proteger a todos los estudiantes.



¡Conviértete en un experto en seguridad vial mediante las siguientes reglas sobre las rutas y aceras de Rutas seguras a la escuela!

Ciclistas

- ¡Usa siempre casco!
- Verifica los frenos, la presión de las llantas y las cadenas antes de cada viaje.
- Usa colores brillantes y reflectantes de día y de noche. Usa luces delanteras y traseras.
- Los autos y peatones siempre tienen derecho de paso.
- Ajusta tu bicicleta al tamaño adecuado.
- Alumbra los viajes con luces.
- Conduce en la dirección de los autos.
- Sigue las mismas reglas de tránsito que los autos. Detente en las señales de alto, semáforos, etc.
- ¡Si tienes 10 años o más, conduce por la ruta! Las aceras son para peatones.
- Realiza señales con la mano para doblar o cambiar de dirección.
- ¡Conduce por los carriles para bicicletas siempre que sea posible!
- No zigzaguees entre los autos estacionados (¡caramba!).
- ¡Escucha mientras conduces: nada de auriculares!
- Mantente concentrado y en alerta.
- Conduce con cautela; intenta predecir lo que harán los motociclistas.

Peatones

- Siempre que sea posible, camina por las aceras.
- Si no hay una acera, camina de frente al tráfico.
- Cruza por las esquinas o por las sendas peatonales (no cruces a mitad de cuadra).
- Brinda suficiente tiempo a los autos para que te vean antes de pararte en la calle para cruzar.
- Detente y mira en ambas direcciones antes de cruzar una calle, incluso en las entradas de vehículos o estacionamientos.
- Nunca hables por teléfono mientras cruzas la calle.
- Haz contacto visual y asegúrate de que los conductores te vean antes de cruzar en frente de un auto.
- Sigue toda la señalización (¡para conductores y bicicletas!).
- Obedece las señales de tránsito: camina solo cuando la señal de "caminar" o de peatón esté visible.

Más consejos e información acerca del SR2S en:

cupertino.org/saferoutes, o
compártalos por correo electrónico:
saferoutes@cupertino.org

Motociclistas

- Mantente atento a los ciclistas en las aceras y a los que se muevan en dirección opuesta al tráfico.
- Presta atención a los pequeños niños que recién comienzan a andar en bicicleta.
- Mantén una distancia apropiada (3 pies o más) entre los ciclistas y tú cuando compartan la ruta.
- Aguarda hasta que sea seguro pasar a los ciclistas (mínimo de 3 pies).
- Ten cuidado con los ciclistas y peatones al momento de girar.
- Cuando te eches para atrás, observa si hay alguien conduciendo (o caminando) en tu senda.
- Evita tocar la bocina cerca de los ciclistas. Pueden asustarlos y esto es riesgoso.
- Utiliza siempre las señales antes de girar, cambiar de carril o comenzar a conducir.
- Detente o cede el paso a los peatones en los cruces peatonales.
- No estaciones en los cruces peatonales.
- Nunca pases a un vehículo que esté detenido para los peatones.
- Mantente siempre preparado para detenerte ante los peatones en áreas residenciales y escolares.

