

English	Translation
Page 1	पृष्ठ 1
QUICK GUIDE	क्विक गाइड
To Bike Commuting	बाइक से चलने के लिए
THE BIKE	बाइक
Any bike will work as long as it fits properly!	कोई भी बाइक चलेगी, बस उसे ठीक से फिट होना चाहिए!
Check out the different styles:	देखें ये अलग-अलग स्टाइल्स:
Road Bike – good for speed, but not recommended for rides that have gravel/rocky segments	रोड बाइक – गति के लिए अच्छी है, लेकिन कंकरीले/पथरीले रास्तों के लिए सही नहीं है
Mountain Bike – wider tires, better for rougher rides but moves slower	माउन्टेन बाइक – चौड़े टायर, ऊबड़-खाबड़ रास्तों के लिए बेहतर है लेकिन चलने में धीमी है
Hybrid Bike – best for 1-10 mile rides, moves slower but more comfortable with more carrying capacity	हायब्रिड बाइक – एक से दस मील तक चलने के लिए सबसे सही है, धीरे चलती है लेकिन अधिक आरामदेह है और ज्यादा वहन क्षमता वाली है
THEGEAR	गियर
Helmet	हेलमेट
Shades	काला चश्मा
Gloves	दस्ताने
Comfortable clothes	आरामदेह कपड़े
Lights/reflectors	लाइट/रिफ्लेक्टर
Tools, tube, pump, and patch kit (or ride with someone who does)	औज़ार, ट्यूब, पम्प और पैच किट (या जिसके पास हो उसके साथ चलें)
For more info, visit www.cupertino.org/saferoutes	अधिक जानकारी के लिए देखें www.cupertino.org/saferoutes
Page 2	पृष्ठ 2
QUICK GUIDE	क्विक गाइड
To Bike Commuting	बाइक से चलने के लिए
ALWAYS PERFORM THE ABC QUICK CHECK BEFORE RIDING!	बाइक से चलने से पहले हमेशा 'ABC क्विक चेक' ज़रूर करें!
A. Air! Do your tires have enough?	A. एयर! टायरों में हवा ठीक है?
B. Brakes! Are they working? Use the "rule of thumb".	B. ब्रेक! क्या वे काम कर रहे हैं? "रूल ऑफ़ थम्ब" का इस्तेमाल करें.
C. Chains, cranks, cassette, and chain rings. Check 'em out!	C. चेन, क्रैंक्स, कैसेट्स और चेन रिंग्स. इन सबको चेक करना ना भूलें!

Quick: Quick release levers. Make sure yours are tightened!	क्विक: क्विक रिलीज़ लीवर. सुनिश्चित कर लें कि ये कसे हुए हैं!
Check: Check your bike with your eyes and ears for anything out of place.	चेक: अपनी आँखों और कानों से चेक करें कि आपकी बाइक में सब ठीक-ठाक है.
MORE QUESTIONS?	और सवाल हैं?
ASK YOUR LOCAL BIKE SHOP!	अपनी पास की साइकिल की दुकान पर पता लगाएँ!
For more info, visit	अधिक जानकारी के लिए देखें
www.cupertino.org/saferoutes	www.cupertino.org/saferoutes