

CYCLIST SAFETY TIPS

詳細については、以下をご覧ください：
ださい：

CUPERTINO.ORG/SAFEROUTES



安全でいるためのガイド

1. 防御的に自転車に乗り、注意を怠らない
2. 自転車に乗りながら携帯メールをしない
3. 運転手が見ていると思い込まずに、交差点で右左折あるいは前進する前に目で合図をする
4. 滑りやすくなったりぬれた落ち葉がある舗装道路は気をつける
5. 遠くからでも運転者から見えて、予期できるようにし、蛇行運転をしない
6. (車両のドアにぶつけられないように) 駐車した車両から 1 メートル以上離れて走行する
7. 自転車に乗るときは明るい色や反射材付きの服を着用する
8. 自転車の前に白色のライト、後には赤色のライトを点灯して視認性を高める
9. 狭い道ではほかの自転車と横に並んで走らない
10. 同じ道路にほかに自転車に乗っている人や歩行者がいたら、追い越すときに「左/右側を通ります」と声をかけて、自分の位置を知らせる
11. できるだけ両手でハンドルを握る
12. 自転車に乗りながらイヤホンを使ったり音楽を聞いたりしない
13. 自転車に乗るときはヘルメットやライト、ミラーを使用する
14. 自転車に乗る前に整備する必要がある箇所がないか点検する
15. 自転車を駐輪するときは必ず鍵をかける

交通法

1. ヘルメットのストラップとバックルを正しく締めて常に着用する
2. 交通の流れと同じ方向に乗る
3. 必ず一時停止の標識で止まり、交通信号に従う
4. 自転車に乗りながらイヤホンを使用するときは、片方だけ使用する
5. 右左折、停止するときは適切な手信号を出す
6. 交差点では自転車から降りて押して歩く
7. **Cupertino** 市内では **12 歳以下**の子どもだけが自転車の歩道走行が許可されている
8. 自転車と車両が平行して安全に通行できない狭い道では、自転車が合法的に車線の中央を走行できる
9. 横断歩道や歩道、小道では歩行者に通行権がある
10. 横断歩道では歩行者が渡り終わるまで前進しない
11. 通行権がある他の道路使用者に譲る (これには自転車利用者、自動車運転手、歩行者も含む)



CUPERTINO

CUPERTINO 
SAFE ROUTES
TO SCHOOL