

साइकिल-चालकों के लिए सुरक्षा टिप्स

अधिक जानकारी के लिए देखें: Cupertino.org/saferoutes या अपनी 'सेफ़ रूट्स 2 स्कूल' की सामुदायिक कोऑर्डिनेटर चेलसी से saferoutes@cupertino.org पर संपर्क करें

सुरक्षित रहने के लिए टिप्स

1. सुरक्षात्मक ढंग से चलें और सजग रहें!
2. बाइक चलाते समय टेक्स्ट न करें
3. ड्राइव करने वालों को आप दिखाई दे रहे हैं यह मान कर ना चलें; मुड़ते या चौराहों को पार करते समय नेत्र-संपर्क बनाएँ
4. बाइक से चलते समय फिसलनदार गीले पत्तों और पेवमेंट का ध्यान रखें
5. सड़क पर एक सीधी रेखा में चलें जिससे ड्राइव करने वाले आपको देख सकें और दूर से ही आपके आने की जानकारी पा सकें
6. पार्क की हुई गाड़ियों से कम-से-कम तीन फीट की दूरी रखें (जिससे आप गाड़ी के दरवाज़ों से टकराने से बच सकें)
7. बाइक चलाते समय चमकदार रंगों के रिफ्लेक्टिव कपड़े पहनें
8. अपनी बाइक के अगले हिस्से में एक सफ़ेद लाइट और पिछले हिस्से में एक लाल लाइट लगाएँ, जिससे आपकी विज़िबिलिटी बढ़ सके
9. तंग गलियों में अगल-बगल बाइक ना चलाएँ
10. किसी अन्य साइकिल-चालक या पैदल-चालक को पार करते समय "ऑन योर लेफ़्ट/राइट" की पुकार लगा कर यह बता दें कि आप कहाँ हैं
11. जहाँ तक हो सके अपने हाथ हैंडल-बार पर ही रखें
12. बाइक चलाते समय न तो इयर-बड्स का प्रयोग करें और ना ही संगीत सुनें
13. बाइक चलाते समय हेलमेट लाइट और मिरर का प्रयोग करें
14. चलने से पहले देख लें कि आपकी बाइक ठीक से काम कर रही है या नहीं
15. आपकी बाइक जब भी पार्क की हुई हो तो उसे ताला लगाएँ

यातायात के नियम

1. हर समय ठीक तरह से स्ट्रैप और बकल की गई हेलमेट पहनें
2. ट्रैफ़िक की दिशा में चलें
3. हर स्टॉप सिगनल पर रुकें और ट्रैफ़िक सिगनलों का पालन करें
4. बाइक चलाते केवल 1 इयर बड की अनुमति है
5. मुड़ते और रुकते समय हाथों के सही इशारों का प्रयोग करें
6. क्रॉसवॉक पर बाइक को पकड़ कर पैदल चलें
7. कूपर्टिनो में साइडवॉक पर बाइक चलाने की अनुमति केवल 12 वर्ष या उससे कम आयु के बच्चों को है
8. जब सड़क इतनी सँकरी हो कि कार और बाइक सुरक्षित रूप से अगल-बगल न चल सकें तो साइकिल-चालक क्रानूनी तौर पर लेन का अधिकारी है और बीच में चल सकता है
9. क्रॉसवॉक, वॉकवे और पाथ्स पर चलने का पहला अधिकार पैदल चलने वालों को है
10. किसी क्रॉसवॉक को पार करने के लिए तब तक ना बढ़ें जब तक सभी पैदल चलने वाले सफलतापूर्वक पार ना पहुँच जाएँ
11. मार्ग का अधिकार रखने वाले अन्य लोगों को रास्ता दें (इनमें बाइसिकल, मोटर चालक, और पैदल चलने वाले शामिल हैं)

और जानना चाहते हैं? Cupertino.org/saferoutes देखें, या अपनी 'सेफ़ रूट्स 2 स्कूल' की सामुदायिक कोऑर्डिनेटर चेलसी से chelseab@cupertino.org पर संपर्क करें.