

庫比蒂諾市，安全返校路線項目
參與您所在學校安全路線的簡單步驟！
給家長的初級讀本 ☺

背景

庫比蒂諾安全返校路線（SR2S）項目反映了成功的示範性項目，這些項目有效地減少了交通事故，扭轉了學生減少步行和騎自行車上學的趨勢，減輕了令人擔憂的全國性兒童肥胖和缺乏活動的趨勢。

這一合作關係始於 2014 年，由庫比蒂諾市政、庫比蒂諾聯合學區和弗里蒙特聯合高中學區與我們所有人聯手合作，共同解決我們社區面臨的、主要由車流量過大造成的健康和安全隐患。一個成功的安全返校路線項目需要每個人的努力，包括城市工作人員、學校工作人員、學區工作人員、社區志願者、執法人員和家長。我們創建了這個指南，為您提供一個關於安全返校路線項目的清晰概念，以及指引家長如何在社區學校範圍支持該項目。

SR2S 的目標

庫比蒂諾安全返校路線項目透過以下 5 個策略，致力於提高安全性，減少交通量，使更多的學生得以步行，踩輪滑和拼車上學：

1. 為庫比蒂諾學校的家長和學生提供更多作為駕車者、行人和騎自行車者的安全教育
2. 透過各種全市、全區和學校特別項目促進積極的交通行為
3. 衡量和評估庫比蒂諾的學生如何往返學校，並使用結果來制定項目目標
4. 增加基礎設施來改善庫比蒂諾的可步行和可騎自行車的條件
5. 與執法部門合作，確保市民遵守交通規則

簡單的步驟和可供利用的資源

作為家長，您是確保安全返校路線項目成功的關鍵。以下的可利用資源和方法，可以助您成為孩子所在學校的安全路線引導者（第 3 頁印有一個簡便清單，為您提供指引和幫助）：

- 行動起來！透過嘗試新的出行方式，減少駕車出行和碳排放：
 - 在週末與您的孩子一起騎自行車，以增長經驗和樂趣
 - 鼓勵您的孩子（們）步行或踩輪滑去上學
 - 可以的話，陪伴您的孩子（們）步行或踩輪滑去上學
 - 查閱庫比蒂諾市政 [倡議的返校路線圖](#)，以確定您的路線
- 增加更多有關安全返校路線的知識
 - 第一步：流覽以下網頁
 - Cupertino.org/saferoutes
 - [Safe Routes National Partnership](#)
 - 第二步：加入庫比蒂諾安全返校路線項目工作組並參加月度工作組會議
 - 將您加入工作組的申請透過電郵發送給協調員，郵箱地址是 saferoutes@cupertino.org
 - 鼓勵其他家長加入工作組
 - 第三步：透過註冊登記，接收關於庫比蒂諾安全返校路線項目的資訊，活動和更新事項的電子郵件
 - 將您註冊的申請透過電郵發送給協調員，郵箱地址是 saferoutes@cupertino.org
- 在您的交際圈中分享有關安全返校路線項目的資訊：

庫比蒂諾市，安全返校路線項目
參與您所在學校安全路線的簡單步驟！
給家長的初級讀本 ☺

- 在您的學校家長教師聯誼會網站發佈庫比蒂諾安全返校路線項目的資訊 - [點擊鏈接查看項目宣傳資訊](#)
- 將關於 SR2S 安全文章分享給您的學校社區，朋友和鄰居 - [點擊鏈接查看動態更新資訊（如清單「簡報概念 1」、「簡報概念 2」）](#)
- 列印 SR2S 宣傳單，分享給朋友或鄰居！ - [點擊鏈接查看項目宣傳單和提示卡片](#)
- 組織活動或參加已由城市組織的活動！
 - 城市活動：
 - 參加每年秋季舉行的庫比蒂諾年度自行車競技表演：[SR2S 活動頁面](#)
 - 與您的孩子參加城市贊助的騎自行車活動：[SR2S 活動頁面](#)
 - 在您的學校和鄰裡間舉辦活動：
 - 安排一個場自行車競技表演或自行車安全展示
 - 第一步：查看您孩子的學校是否已經有這樣的安排
 - 第二步：如果還沒有這樣的計劃，向學校管理處要求安排
 - 將自行車教育活動帶到您孩子的學校
 - 第一步：發送電子郵件到 saferoutes@cupertino.org 開始計劃
 - 與朋友和鄰裡組織月度的步行日和輪滑日（例如：「週三步行日」或「週一活動日」）
 - 第一步：發送電子郵件到 saferoutes@cupertino.org 獲得幫助
 - 組織和鄰裡拼車往返學校
 - 為學生協調組織[結伴步行上學小組](#)
 - 第一步：查閱結伴步行上學小組指引，瞭解更多
 - 第二步：發送電子郵件到 saferoutes@cupertino.org 獲得幫助
 - 第三步：聯繫您的學校管理處作進一步計劃
 - 在您的街區裡計劃一次以自行車和步行安全為主題的派對
 - 發送電子郵件到 saferoutes@cupertino.org 獲得幫助

簡單的步驟清單

這個簡便的清單是為了簡化參與安全返校路線項目的步驟。按照清單完成這個新里程碑，然後聯繫 saferoutes@webo.org 以瞭解如何進一步將該項目發展至安全返校路線項目 2.0。

第 1 步 → 行動起來

- 在週末與您的家人騎自行車
- 鼓勵您的孩子（們）步行或踩輪滑去上學
- 陪伴您的孩子步行或踩輪滑去上學

第 2 步 → 調查研究

- 流覽網頁：Cupertino.org/saferoutes
- 流覽網頁：[安全路線全國性合作關係](#)

庫比蒂諾市，安全返校路線項目
參與您所在學校安全路線的簡單步驟！
給家長的初級讀本 ☺

- 加入庫比蒂諾安全返校路線項目工作組
- 邀請其他家長加入庫比蒂諾安全返校路線項目工作組
- 接收 SR2S 項目的更新資訊

第 3 步 → 分享

- 在您學校家長教師聯誼會網站發佈關於庫比蒂諾安全返校路線項目的宣傳資訊
- 與您的學校社區分享比蒂諾安全返校路線項目的文章
- 列印庫比蒂諾安全返校路線項目的宣傳單和資訊，分享給朋友或鄰居

第 4 步 → 參與

- 參加月度的安全返校路線項目工作組會議

第 5 步 → 計劃

- 參加城市安全返校路線秋季自行車競技表演
- 參與城市贊助的自行車活動
- 在您的學校場地組織自行車競技表演
- 在您的學校場地組織自行車教育活動
- 組織月度的步行日和輪滑日
- 組織和鄰裡拼車往返學校
- 協調結伴步行上學小組
- 在您的街區裡計劃一次以自行車和步行安全為主題的派對

已完成您的清單？很棒！請聯繫 saferroutes@cupertino.org 獲取改善您所在學校的安全返校路線項目的下一步驟。