

## **Consejos de Seguridad para Ciclistas**

Para aprender más visite: [Cupertino.org/saferoutes](http://Cupertino.org/saferoutes) o comuníquese con Chelsea, su Coordinadora Comunitaria de Rutas Seguras a la Escuela a la dirección [saferoutes@cupertino.org](mailto:saferoutes@cupertino.org)

### **Consejos para mantenerse seguro**

1. ¡Viaje a la defensiva y manténgase alerta!
2. No mande mensajes de texto cuando ande en bicicleta.
3. No suponga que los conductores lo veyan; haga contacto visual antes de dar vuelta o cruzar una intersección.
4. Cuidado con las hojas y el pavimento mojado y resbaloso cuando ande en bicicleta
5. Viaje en línea recta en la calle para que los conductores lo vean y anticipen su posición a lo lejos
6. Mantenga al menos tres pies de distancia de los autos estacionados (para evitar que lo golpeen al abrir la puerta)
7. Utilice ropa brillante y reflectora cuando ande en bicicleta
8. Utilice una luz blanca al frente de la bicicleta y una roja de la bicicleta para aumentar su visibilidad
9. No ande en bicicleta al lado de otra persona en bicicleta en las calles angostas
10. Grite “a su izquierda/derecha” cuando rebase a otro ciclista o a un peatón para indicar su posición
11. Mantenga las manos en el manubrio lo más que pueda
12. No utilice audífonos mientras anda en bicicleta
13. Utilice casco, luz y espejo mientras ande en bicicleta
14. Revise su bicicleta por problemas de mantenimiento antes de comenzar su viaje
15. Siempre guarde su bicicleta con candado cuando la estacione

### **Leyes de Tránsito**

1. Utilice un casco correctamente ajustado y abrochado todo el tiempo
2. Viaje en la misma dirección que el tránsito
3. Obedezca todas los señalos de semaforo
4. Solo se permite utilizar audífonos en una oreja mientras ande en bicicleta
5. Utilice las señales de mano correctas para pararo cruzar
6. Bájese de la bicicleta cuando das cruce el calle
7. En Cupertino, viajar en la acera solo es permitido a los niños menores de 12 años y menos
8. Cuando el camino es muy angosto para permitir que los autos y ciclistas viajen lado a lado de forma segura, un ciclista puede legalmente tomar el carril y viajar en el centro del carril
9. Los peatones tienen el paso en los cruces peatonales, y en carriles y caminos para peatones
10. No entre a un cruce peatonal hasta que todos los peatones hayan cruzado
11. Ceda el paso a los usuarios del camino que tengan el paso (esto incluye ciclistas, conductores, y peatones)

**¿Quiere aprender más? Visite [Cupertino.org/saferoutes](http://Cupertino.org/saferoutes) o póngase en contacto con Chelsea, su Coordinadora Comunitaria de Rutas Seguras a la Escuela a la dirección [chelseab@cupertino.org](mailto:chelseab@cupertino.org)**