

會員福利

庫柏蒂諾耆英中心



建立一個積極，健康和互動的社區



CUPERTINO

Cupertino Senior Center
21251 Stevens Creek Boulevard
Cupertino, CA 95014
(408) 777-3150
seniorcntr@cupertino.org/senior

索引

會員福利	3
耆英中心內幕消息	3
雙月刊	3
註冊方式	3
非會員上課證	3
當日活動証	3
耆英健身計劃	4
無線寬帶(Wi-Fi)熱點	4
停車證	4
以臉書查閱中心活動	4
書報中心	4
咖啡吧	4
當日活動計劃	5
私人看護	5
兒童在耆英中心	5
殘障者	5
耆英中心禮卷	5
耆英中心課程及社交活動退款政策	5
義工服務機會	6
禮物和酬金	6
財務捐贈	6
旅遊	7
社會福利服務項目	7
社區資源指南	8
交通	11

會員福利

您的會籍讓您有參加所有旅遊，社交，課程及活動的機會，並可利用社工服務。同時您也會獲得在中心停車的停車許可證，讓您來中心活動時停車。會員如想加入庫市運動中心，有折扣優惠。

耆英中心內幕消息

歡迎加入每月第二個週四下午兩點舉辦的新會員簡介，將介紹中心旅遊，課程，和社交新動態。另介紹各項當義工的機會。

耆英通訊雙月刊

一共六期，從一，二月份起將郵寄到家，也可以用電子郵件方式寄到您的網址，或上網查閱www.cupertino.org/senior

註冊方式

耆英中心課程由三個機構提供，註冊方式不一樣。

庫柏蒂諾耆英中心課程-會員可直接到中心註冊，或打(408) 777-3150電話註冊。

Adult Community Education-Fremont Union High School district 佛利蒙成人學校課程-請電(408) 522-2700 註冊。必須是耆英中心會員。

De Anza大學運動課-可在開始上課時直接和老師註冊或電Tom Beggs (408) 864-5409。必須是耆英中心會員。

非會員上課證

如您不是會員，而想在耆英中心上課，您可購買上課證（庫市居民每堂課多加\$10，非居民多加 \$15），此計劃只用於耆英中心課程，不適用於Fremont Adult Education成人學校或De Anza College課程。

當日活動証

歡迎五十歲以上耆英買當日活動証作為來賓。來賓可以參加當日任何社交活動或午餐，并可收到一張臨時停車証。

耆英健身計劃

憑著您的耆英中心會員卡，您可得到加入庫市運動中心(耆英中心旁邊)的折扣優惠。可利用運動中心各式器材，並上運動班(網球例外)。欲知詳情，請電運動中心(408) 777-3160

無線寬帶(Wi-Fi)熱點

庫柏蒂諾耆英中心提供免費的Wi-Fi。Wi-Fi無線網路又名無線寬帶。便攜式設備，如筆電和掌上型電腦(PDA)上的Wi-Fi發射接受器，都能夠在耆英中心內各處接通互聯網。

停車證

本中心所發停車證是專為我們的會員參加在中心所舉辦的課程或活動時使用。停車證是一張幾何圖形，靠靜電自粘，形狀每年改變。聖塔克拉拉縣警察局規定停車證必須貼在車輛後窗的右下角，若不按照規定貼置此證，將視同無停車證一樣，可能會得到罰單。停車證是靠靜電吸在車窗上的，方便您換車時移轉。本中心一年只能提供一張停車證，如有遺失需要補發時將收費十元。

以臉書查閱中心活動

可以藉中心的臉書查看當日的活動和照片，中心的網址是 www.cupertino.org/senior 然後點Facebook連接。

書報中心

耆英中心訂有多種書報雜誌(包括世界日報)，並有捐贈的中、英文小說，請您借看一週後歸還。

咖啡吧

大廳設有咖啡吧，提供咖啡，茶和可可。憑您的會員卡，請至櫃台領取杯子，再去沖泡所想要的熱飲。非會員請付五毛錢。

帶位朋友來-當日活動計劃

耆英來賓只要至櫃台填一份表格，付\$5 “當日活動費”就可參加各種社交活動如：乒乓球，看電影，打麻將，交際舞社交，排列舞社交，講座和卡拉OK. 如想參加我們的餐飲活動，請先至櫃台付\$5 “當日活動費”再付餐飲費，

會員須知

私人看護

如您有私人看護，她可以陪您參加本中心舉辦的各項活動和旅遊。私人看護的定義是，此人必須具備照顧這位殘障會員的能力，並為這位會員的福利全權付責。私人看護不受會員限制，也不需要付當日活動費，但是要付所參加活動的餐飲或旅遊費用，並請到櫃檯登記和註冊。

兒童在耆英中心

耆英中心歡迎兒童參加多代同堂的家庭節目，但是兒童不宜參加專為會員設計的活動和課程。為了大家的安全，請勿讓兒童落單或在中心奔跑。

殘障者

如您有殘障，需要特別服務，請在登記時通知我們。

耆英中心禮卷

您可購買中心禮卷送禮，金額多少隨意，此禮卷可用來付會員費，上課，參加旅遊和各種活動(不適合用於成人學校和De Anza課程)。

耆英中心課程及社交活動退款政策

本中心竭誠為會員服務，為了節約不必要的開銷，請已登記各項課程和活動的會員，盡量不要輕易退課。耆英中心謹此制訂課程，活動退費準則，以保障已註冊學員及備取名單上的會員參加的機會。

- 除了明文規定不退費的課程，活動，節目和餐券外，其餘退款申請必須在正式上課前七天提出。
- 退款申請必須直接聯絡服務台人員。電話留言一概無效。
- 經本中心取消的任何活動，本中心會自動退款。
- 十元或十元以下的退款，將留存在您的帳戶內。
- 會員費不退款

義工服務機會

下列本中心的義工服務機會，若有興趣，請光臨本中心服務台填寫義工申請表格。

接待人員組：招待參與講座人士和介紹講員，準備點心，飲料。

廚房義工組：準備午餐和點心，並負責事後清理。

特別活動組：負責策劃與舉辦在中心所有各種文化的特別節目。

針織活動組：織製嬰兒毯子和膝部罩毯，捐送非營利團體。

服務台義工：用電腦辦理登記會員入會及選課，接聽電話並回答有關中心的諮詢。

中心顧問團：商討，並向中心職員提供建議。

通訊工作組：每兩個月一次，在星期五早上聚集，摺疊『耆英通訊』，以便郵寄。

禮物和酬金

市府政策規定，所有耆英中心工作人員都是庫柏蒂諾市雇員，而市雇員不允許索或接受任何私人或公司的禮品或酬金。偶然的物品如公事午餐，糖果和其他微小價值的物品不在此政策範圍內，謝謝您的諒解。

財務捐贈

目前耆英中心已暫停接受任何財務捐贈，直至市政府工作人員進一步研究此政策和程序。一旦修改過的財務捐贈政策被批准並且在耆英中心通訊刊公布，將僅按修改過的政策接受財務捐贈。

旅遊

本中心每年都舉辦多次旅遊機會，有當天來回的，也有多天的。大部份都由講英語的職員帶隊，但有時也會有講中文的職員帶隊。請注意雙月刊的旅遊版，如看上合適的，歡迎參加。除非由本中心取消，所有旅遊不退費。如您不能參加，而您的席位由備取名單上的會員填補，那麼中心將收取手續費\$10（當天來回），剩餘旅費將退回。

社會福利服務項目

量血壓 - 註冊護士為您量血壓。第一和第三個週二有中文服務。

社工諮詢- 週三 上午10點至中午12點，為耆英中心會員提供初步諮詢。服務範圍包括：社會安全制度，領取社會福利金，僱用看護者，社區資源等。她精通國、粵語。不需預約。

下列服務請預約- (408) 777-3150

法律諮詢-有關補助金，醫療卡和其它法律方面的問題。他們也可以幫您準備“醫療照護事前指示”和簡單的遺囑。免費服務。需是六十歲以上，聖縣居民。

健康保險諮詢-有關聯邦醫療卡，加州醫療卡和其它醫療保險方面的問題。

租屋諮詢- 提供低收費老人公寓資料。

社工服務-社會福利工作人員，Karen Goss (杜蓮)為住在庫柏蒂諾市和聖荷西區(郵政號碼95129)的耆英，提供社工服務，服務範圍包括：根據需要為耆英尋找各種社區資源，以幫助長者繼續過獨立和safe的生活，例如家庭護理照顧，送膳服務，醫療，交通，住屋，收入和法律等資源。如行動不便，社工可提供家庭探訪。本中心社工服務完全免費，但您必須是耆英中心會員。

社區資源指南

聯邦福利

社會安全局

770 West Hamilton Avenue, Campbell
(866) 964-9947

700 East El Camino Real, Suite #350,
Mountain View

280 South 1st Street, Room #244, San Jose
(866) 331-2235

申請聯邦醫療卡, SSI等
一般諮詢 (800) 772-1213

加州社會服務局

申請加州醫療卡, 糧食卷, 現款補助等

1919 Senter Road, San Jose (408) 578-3600

100 Moffet Boulevard, Mountain View
1-(877) 962-3633

成人日間活動中心

Live Oak Senior Day Services

20920 McClellan Road, Cupertino (408) 973-0905
為有特別需求的耆英提供社交和娛樂活動。

Saratoga Adult Day Care
(408) 868-1262

社區資源指南

食物與營養

Meals On Wheels, Council On Aging
(408) 296-8290
冷凍食物送餐服務。

Meals On Wheels, Health Trust
(408) 961-9870
週一到週五，為合格的耆英，因行動不變困居家中，提供熱餐到家。

Self-help for the Elderly
(408) 873-1183
安老自助處營養站

Brown Bag, Second Harvest Food Bank
(408) 266-8866
第二豐收食物銀行
老人食物袋。

緊急服務

Adult Protective Services
(408) 975-4900
耆英保護服務-調查虐待老人事件。

Suicide and Crisis Services
Trained volunteers provide crisis intervention and emotional support to individuals in crisis.
(408) 279-3312 or 1-855-298-4204

West Valley Community Services
(408) 255-8033
西谷社區服務中心-為庫市和聖荷西西區低收入居民，提供食物，衣服。

社區資源指南

Support Groups

El Camino Hospital
(650) 988-7622

Santa Clara Senior Center
(408) 615-3170

Alzheimer' s Support Group
(800) 216-5556
阿滋海默症協會互助小組

Grief Support Groups

Center for Living with Dying
(408) 243-0222

Kara
(650) 321-5272

Mid-Peninsula Widows & Widowers Association
(650) 964-2612

Hospice of the Valley
(408) 559-5600

交通

Heart of the Valley

由義工提供接送服務：凡59歲以上，有行動能力，需要接送就醫或買菜者。須提早兩週通知，每趟\$2.50，外加每英里\$.25 油費。

(408) 241-1571

Love INC

靠義工免費接送看病和購物。需至少在八天前預約。

(408) 723-9223

Outreach

給不能利用一般公車或電車的殘障人士，提供廉價接送服務。需有醫生證明。

(408) 436-2865

Road Runner @ El Camino Hospital

由義工提供接送就醫服務，須提早24至48小時通知，必須具有行動能力。請電(650) 940-7016查看您住的地點是否在服務範圍內，照表收費。

公車處折扣證明

公車處每兩個月一次在耆英中心為您照相，以便辦理

Clipper Card。不需預約，費用三元。證件將在三十天內寄出。請帶年齡證明，需六十五歲以上。51路公車可到中心門口。

可至櫃檯購買BART月票 (408) 321-2300

中心開放時間

本中心辦公時間為星期一至星期五
八時至五時。
週二和週三開到晚上八點

與中心聯絡方式

電話號碼: (408) 777-3150

傳真號碼: (408) 777-3156

電子郵件: seniorcntr@cupertino.org/senior

www.cupertino.org/seniorcenterfacebook

21251 Stevens Creek Boulevard

Cupertino, CA 95014



CUPERTINO